



Associazione LA MOVIDA Onlus

Sede legale: Via Donizetti, 7 - 20095 Cusano Milanino (MI)

www.associazionemovida.org e-mail: la_movida@libero.it

CF: 91083850155

Responsabile Area Viaggi: Riccardo Bosi

VACANZE NEL CILENTO

(8 giorni / 7 notti)

LOCALITÀ:

“LA PETRARA”

Gioi Cilento (SA).

Parco Nazionale Del Cilento

DATE E PERIODI:

- Dal 25 marzo all'1 aprile:
VACANZA DI PASQUA.
- Dal 06 al 13 maggio:
VACANZA DI PRIMAVERA.
- Dal 16 al 24 giugno:
BENVENUTA ESTATE.
- Dal 03 al 10 settembre:
VACANZA D'AUTUNNO.



IL PARCO NAZIONALE DEL CILENTO:

Un angolo di paradiso nel sud Italia

Dislocato tra la provincia di Salerno, il confine con la Lucania e la costa del Mar Tirreno fino all'Appennino, si estende in tutta la sua magnificenza il Parco Nazionale del Cilento, territorio già scelto dagli antichi greci per la straordinaria bellezza e accoglienza dei suoi luoghi, e decretato dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, sia per la densità di luoghi dal forte impatto turistico, che per la rilevanza storica dei suoi siti archeologici (Paestum e Elea/Velia). Le spiagge bagnate da acque limpide e cristalline, così come la rigogliosa

Associazione La Movida Onlus

Sede legale: Via Donizetti, 7 20095 Cusano Milanino (MI)

e-mail: la_movida@libero.it

sito internet: www.associazionemovida.org



vegetazione, ne hanno decretato la sua grandezza, richiamando da sempre un turismo esclusivo ed internazionale, valorizzato ulteriormente da prodotti tipici locali di grande eccellenza, frutti di una cultura rurale e contadina ancora viva, caratterizzata dalla condivisione e una straordinaria accoglienza della popolazione locale.



Casa Vacanze Cilento



In questo angolo di paradiso, a metà strada tra il mare e la montagna, sorge la “*Casa Vacanze Cilento*”, un caratteristico casolare realizzato dalla ristrutturazione di un antico rudere in pietra, che offre un’accoglienza calda e familiare, oltre ad un ampio spazio verde di pertinenza che è una piccola oasi di tranquillità fatto di castagneti, orti, un ruscello oltre alla caratteristica vegetazione della macchia mediterranea. Il casolare è inoltre la sede del *Centro Omeopatico Cilentano*, in cui prendono vita da anni attività culturali e artistiche legate alla cura dell’uomo, promosse dall’*Associazione cilentana di medicina omeopatica Hanemanniana* che trova qui la sua sede.

In questo contesto l’**Associazione LA MOVIDA - Onlus** propone un’esperienza rilassante e stimolante, caratterizzata dalla realizzazione di attività condivise legate alla natura, alle tradizioni contadine e artigianali di questa terra ancora lontana dalle contaminazioni della



modernità, e fortemente legata all'antichità greca. Il tutto nello speciale stile - da anni proposta peculiare di MOVIDA - fatto di **condivisione, relazione, accoglienza e divertimento**.

La sua collocazione strategica permette di fruire agevolmente del mare, della montagna con i molti percorsi che conducono a siti naturalistici di interesse mondiale, nonché dei molti e importantissimi siti archeologici presenti nella zona.

Il nostro obiettivo è la possibilità di realizzare e vivere esperienze uniche e significative in termini di cura dei bisogni, accoglienza e valorizzazione di desideri/attitudini, attraverso la creazione di relazioni autentiche e arricchenti.

PROGRAMMA PASQUA 2016:

Venerdì 25.

Partenza h. 7,00 da piazzale Lotto - Milano. Arrivo previsto (con varie soste durante il tragitto) al *Centro Vacanze Cilento* per le h. 19,00 circa.

Sabato 26.

- *Mattina*: visita del centro con esperienza di ortoterapia guidata da un esperto contadino locale. (in alternativa laboratorio di ceramica con visita presso lo studio dello scultore Emanuele Stifano).
- *Pomeriggio*: visita al vicino sito archeologico "Civitella", insediamento abitativo risalente alla civiltà greca che nel 600 ac. fece di questo territorio parte della "Magna Grecia". Visita al museo della civiltà contadina nello stesso comune di Moio della civitella che ospita il sito archeologico.
- *Sera*: Cena in struttura.

Domenica 27.

- *Mattina*: colazione e trasferimento in paese per la Santa Messa Di Pasqua (per chi lo desidera).
- *Pomeriggio*: passeggiata al mare con aperitivo.
- *Sera*: Cena in struttura con animazione teatrale.

Lunedì 28.

- Giornata in montagna: visita alla "Grava di Vesalo" (sito naturalistico d'interesse speleologico) con *banchetto di Pasquetta* nel bosco in uno spazio attrezzato, nella tradizione e compagnia di una tipica famiglia cilentana.
- Rientro in struttura in tardo pomeriggio. Tempo libero e cena.



Martedì 29.

- *Mattina*: colazione e laboratorio di panificazione
- *Pomeriggio*: visita al sito archeologico di Elea-Velia; a seguire passeggiata al mare adiacente al sito archeologico.
- *Sera*: cena aperitivo presso una cantina privata di un produttore di vini locale (il vino è un prodotto di eccellenza secolare della zona), con degustazione di prodotti tipici e casalinghi dell'enogastronomia locale.

Mercoledì 30.

- *Mattina*: colazione e partenza per Capaccio, paese adiacente a Paestum, in cui ci sarà la possibilità di un'esperienza con i cavalli guidata da esperti terapeuti di ippoterapia. Pranzo al centro equestre.
- *Pomeriggio*: trasferimento e visita al vicino sito archeologico di Paestum.
- *Sera*: rientro al centro e cena.

Giovedì 31.

- *Mattina*: colazione, tempo ed attività libere.
- *Pomeriggio*: preparazione bagagli per la partenza.
- *Sera*: cena in struttura allietata da musica e canti della tradizione cilentana eseguiti da artisti locali.

Venerdì 01 aprile.

Colazione e ritorno a Milano (Piazzale Lotto), previsto per le ore 19,30 circa.

Attività a disposizione presso il centro *Casa Vacanze Cilento*:

- Preparazione e condivisione del "pranzo sociale" con i gestori ed amici del centro vacanze Cilento
- Attività di ortoterapia.
- Laboratorio/performance teatrale e musicale.
- Attività d'arte (disegno, modellazione, scultura di pietra e legno).
- Consulto *omeopatico* (su richiesta).
- Seduta di *reiki-terapia* (su richiesta).

NB: a seconda delle specifiche caratteristiche ed esigenze dei partecipanti e del gruppo, sarà possibile e si valuterà l'ipotesi di una sosta intermedia durante i viaggi di andata e ritorno (con sosta in Toscana).



Costo del soggiorno: € 900

Tale costo include:

- Trasferimento in furgone a/r Milano - Gioi Cilento.
- Vitto e alloggio 7 notti/ 8 gg .
- Assistenza e supporto 24 h su 24 da parte dell'equipe educativa.
- Attività ludico-educative quotidiane.
- Progettazione e organizzazione soggiorno.
- Copertura assicurativa.

Tale costo NON include:

- Ingresso ai siti archeologici di Elea e Paestum.
- spese personali ed attività extra.

Il gruppo sarà composto da due educatori-accompagnatori e da 7 partecipanti max.

Codice IBAN per il versamento della quota di partecipazione intestato a “Associazione La Movidà”: IT 46L 05018 016 0000 0000 108589.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni contattare:

Riccardo Bosi. Tel:3282312462 - Fiorenzo De Vita. Tel:3207884047